



CIRCUIT
14 JOURS
COSTA RICA

my-travel-plan.fr

Road trip - 1 000 kms, 14 jours

Quand partir? Le Costa Rica dispose d'un climat tropical. La saison sèche, de Décembre à Avril, est la plus agréable.

Arrivée à l'aéroport international Juan Santamaría (Alajuela)

◇ Step 1 - 1 jour à **San José**

◇ Location de 4x4 * - [De Bourbon rent a car](#)

Couple de Français louant des véhicules récents (Duster testé et approuvé, très confortable) avec GPS en Français!

▲ L'agence a récemment changé d'emplacement (Google Maps n'est pas à jour et les taxis ne connaissent pas forcément)

Coordonnées GPS : 9.99429° 84.22123°

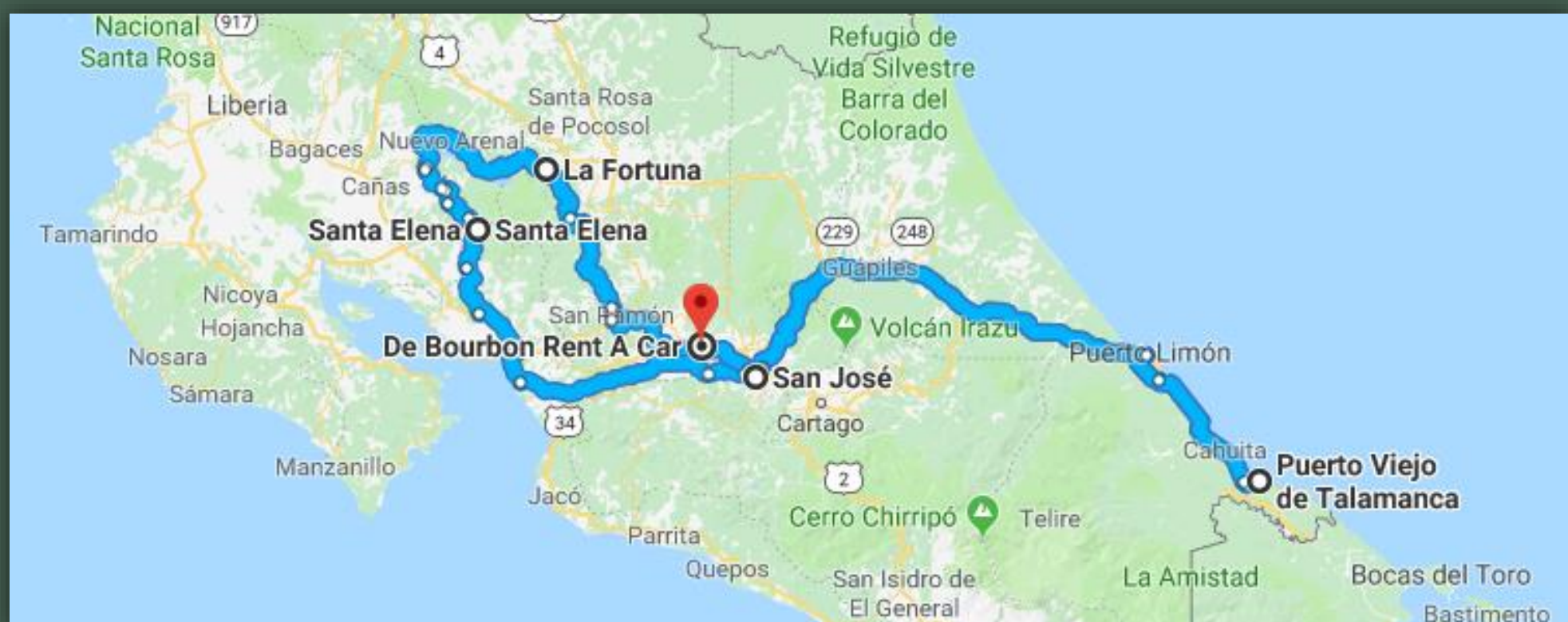
Contact : debourbonrentacar@gmail.com

* La location d'un 4x4 est vivement recommandée pour vous déplacer facilement à l'intérieur du pays et profiter du paysage.

◇ Step 2 - 4 jours à **La Fortuna / Volcan Arenal**

◇ Step 3 - 3 jours à **Santa Elena / Monteverde**

◇ Step 4 - 5 jours à **Puerto Viejo / Côte Caraïbe**



Step 1 - 1 jour à San José

A découvrir

- Centre-ville : Teatro Nacional, Plaza de la cultura, Avenida central
 - Fresques et tags, Barrio California : remonter le long de la calle 21
 - Spirogyra Butterfly Garden (4000 CRC p/p) : magnifiques papillons
 - Les vieux quartiers de la ville : Barrio Otoya et Barrio Amon
- ▲ Éviter le quartier de la gare (Barrio Coca) la nuit

Presidente Hotel, Angle de la Calle 7 et Avenida Central, San José
Très bien situé, design, terrasse donnant sur les toits de la ville
Comptez environ 90€ par nuit, (très bon) petit-déjeuner inclus!

Bonnes adresses

- *Kula Healthy Bar*, Restaurant sain, bar à jus et smoothie 
- *Cafe Rojo*, Cuisine asiatique dans un joli cadre
- *Ilú*, Restaurant cosy, brunch 

Astuce, le quadrillage de la ville de San José ressemble à une partie de bataille navale ! Les avenidas (avenues) traversent la ville d'Est en Ouest et les calles (rues) du Nord au Sud.

★ A voir également: Musée du jade et musée de l'or.

Step 2 - 4 jours à La Fortuna/Arenal

Day 1 - Trajet San José → La Fortuna (2h30, Routes n°3 puis 102)

Day 2

- **Parc national du volcan Arenal** (9000 CRC p/p)
2nd parking après l'entrée, je vous recommande le sentier « Las Coladas » (2 kms) : forêt tropicale, coulées de lave, point de vue
- **Sources d'eau chaude du Tabacon** (très cher)
Alternative gratuite en face de l'hôtel Tabacon, parking sur le bord de la route (barrière jaune) surveillé par un Tico, eau à 30° !

Day 3

- **Mistico Arenal Hanging Bridges Park** (Réservez sur Internet, 23€ p/p)
24 ponts suspendus au milieu de la jungle, gardez l'œil ouvert!

Day 4

- **Cascade La Fortuna** : Belvédère puis 530 marches (11000 CRC p/p)
- **Village de La Fortuna** : église et nombreux magasins de souvenirs

Casa Luna Hotel & Spa, La Fortuna

Magnifique vue sur le volcan, faune, flore, jacuzzi individuels, piscine 140€ par nuit, (très bon) petit-déjeuner inclus!

Bonnes adresses

- *Luna Grill Restaurant*, Restaurant de l'hôtel, très bon Casado!
- *El chante verde*, Lieu paisible, cuisine rapide et bio 
- *Pollo Fortuneño*, Grillades et plats typiques

Step 3 - 3 jours dans le Monteverde

Day 1

Trajet La Fortuna → Santa Elena (3h30, Routes n°142 puis 145)

▲ Piste sans revêtement entre Tilarán et Santa Elena, 37 kms à 25 kms/h

Day 2

- [Selvatura Park](#) (Réservez sur Internet, 33€ p/p avec navette incluse)
3 kms de ponts suspendus, possibilité de prendre un guide

Day 3



- [Monteverde Cloud Forest Biological Reserve](#) (35€ p/p)
2h30 guidées dans la jungle pour observer oiseaux, serpents, singes...

[Rainbow Valley Lodge](#), Santa Elena

Vue plongeante sur le canyon, visite de coatis sur le balcon!

100€ par nuit sans petit-déjeuner (cuisine toute équipée)

Bonnes adresses

- *Orchid Coffee Shop*, restauration rapide mais très bonne !
- *Taco Taco*, restaurant mexicain avec une jolie cour 
- *Morphos*, bar à cocktails idéal pour observer le coucher du soleil
- *The open kitchen*, cuisine simple dans un lieu cosy 

★ A découvrir également: Monteverde butterfly garden, night tour pour observer les animaux nocturnes.

Step 4 - 5 jours sur la Côte Caraïbes

Day 1

Trajet Santa Elena → Puerto Viejo (7h, piste sans revêtement pendant 60kms) avec une halte aux ponts des crocodiles du Rio Tarcoles !
Coordonnées GPS: 9.802477 84.606657

Day 2

Découverte du village de Puerto Viejo et ses plages de sable noir
▲ Forts courants et coraux/rochers (je recommande les aquashoes!)

Day 3

Parc national Cahuita, différents circuits entre 1 et 8 kms entre jungle et plages paradisiaques (donation moyenne \$5 par personne)

Days 4 et 5

Magnifiques plages de Coclès, Chiquita, Punta Uva, Manzanillo

Sueño grande B&B at the beach, Puerto Viejo de Talamanca

Très bien équipé, piscine, hôte chaleureuse, à 3 minutes de la plage
95€ par nuit avec (magnifique) petit-déjeuner variant chaque matin

Bonnes adresses

- *Koki beach*, superbe bar à cocktails en bord de mer 
- *Bread & Chocolate*, brunch et sandwiches très bons
- *Café rio negro*, délicieux guacamole dans un cadre relaxant 

★ A découvrir également: Tortuguero (forêt humide, marais, plages et lagons) à 200kms au Nord, sur la côte Caraïbe puis bateau/avion

Vie pratique

- **Vie quotidienne**

Le soleil se lève et se couche plus tôt qu'en France (5h45 - 17h45)

La monnaie locale est le colón costaricain (1€ ≈ 682 CRC). Les dollars sont acceptés mais le taux des colones est plus intéressant

Aucun vaccin n'est obligatoire, l'hépatite A est recommandée

Même s'il fait très chaud au Costa Rica, n'oubliez pas votre k-way!

- **Déplacements**

Eviter de stationner en dessous des arbres fruitiers (risque de chute)

Limiter les longs trajets de nuit, les routes sont très peu éclairées

▲ De nombreuses routes sont en travaux ou sans revêtement

Mieux vaut klaxonner avant de dépasser

Ne pas doubler sur des doubles lignes jaunes continues

Tolérance zéro pour l'alcool au volant !

Télécharger l'application Maps.me (complémentaire au GPS)

L'essence est beaucoup moins chère qu'en France (0,91€ en \bar{x})

Limitations de vitesse :

40 km/h en ville (25 km/h devant les zones scolaires)

60 à 80 km/h sur la majorité des routes

90 km/h maximum sur l'autopista (autoroute et voies rapides)

En cas d'accident:

1 - Ne jamais déplacer le véhicule, même s'il gêne la circulation

2 - Contacter la police (Transito): 911 et la compagnie d'assurance

3 - Conserver impérativement le constat remis par la police

Vie pratique

- **Restauration**

Plat national : Casado (riz, haricots noirs, platanes) ≈ 2 500 CRC

Le soda est le restaurant Costa Ricain typique

Les Ticos vous diront que l'eau est potable partout (sauf Tortuguero et Corcovado)

- **Vocabulaire**

Bonjour - Hola, buenas (días, tardes, noches)

Au revoir - Adiós

Oui/Non - Si/No

Comment allez-vous? - Cómo está?

Merci (beaucoup) – (Muchas) Gracias

Avec plaisir - Mucho gusto

S'il vous plait - Por favor

Je vous en prie - Te lo ruego

Veuillez m'excuser - Disculpe

Je ne parle pas espagnol - No hablo español

Combien ça coûte? - Cuanto cuesta?

L'addition, s'il vous plait - La quinta por favor

☀ L'expression « **Pura vida** » est très amicale et représentative du Costa Rica! Les Ticos l'utilisent aussi bien pour dire « bonjour », « c'est fantastique », « ravi de vous rencontrer », « merci »...



¡ PURA VIDA !

Retrouvez plus de circuits sur : my-travel-plan.fr